

HASSEL



FAKTA OM TRÆR

Hasseltreet har tettvokst, kraftig krone og kan se ut både som en mangestammet busk og et høyt tre. Om høsten kan du sanke og tørke deilige hasselnøtter!



- Hasselen blomstrer tidlig om våren, før bladene har kommet ut og ofte før snøen er borte.
- Hannblomstene sitter i rakler som dannes allerede om høsten (se bilde). Hannraklene er hengende og godt synlige på hasseltreet gjennom vinteren. Hunnblomstene ser ut som små knopper med røde arr i spissen.
- Pollenet løsner fra hannraklene og blåser med vinden slik at de treffer og bestøver hunnblomstene.
- Hasselen vokser overalt i Europa og øst til Kaukasus. I Norge er den vanlig i store deler av Sør-Norge og langs kysten opp til Nordland. Trærne blir sjelden mer enn 60 - 80 år gamle.



MYKE BLADER

Hasselbladene er myke å ta på, ganske runde, sagtannede og kan bli opptil ti cm lange. Bladstilken er kort med tydelige hår.



HASSELNØTTER

Hasselnøtter er sunt og inneholder nyttige mineraler, vitaminer, fett og proteiner. I Norge har vi sanket hasselnøtter langt tilbake i tid, og det finnes skall av dem på flere steinalderboplasser.



VIKTIG INNTEKTSKILDE

Før i tida var salg av hasselnøtter en viktig inntektskilde for bønder som hadde hasselskog. Hassel ble også brukt som tønnebånd.



MATLAGING

Hasselnøtter er et blant de eldste julegodteriene våre. Hasselnøtter er også en populær ingrediens i kornblandinger, desserter, kaker, kjeks, sjokolade, konfekt og pålegg som Nugatti. I dag importerer vi det aller meste av nøttene fra Tyrkia og Sør-Europa.

Har du hørt sangen
«Nøtteliten bor i toppen av et tre?»
Nøtteliten er meg det, og både jeg, mus,
andre gnagere og fugler elsker
hasselnøtter!

